

# Croix Bleue Santé<sup>MD</sup>

UN RÉGIME QUI VOUS CONVIENT



Régime d'assurance Santé complète  
FLEXIBLE. PERSONNEL. ABORDABLE.

Offert aux personnes qui résident au Québec.



## Combinez les garanties

Le régime d'assurance Santé complète est un régime flexible qui vous permet de choisir les garanties qui répondent à vos besoins et à votre budget. Votre régime peut également s'adapter aux différentes étapes de votre vie. Commencez par choisir l'un de nos trois niveaux de couverture de soins de santé et ajoutez tout autre module dont vous avez besoin.



### Une large couverture des services de professionnels de la santé

Nous couvrons plusieurs types de professionnels de la santé pour vous aider à atteindre vos objectifs. Que vous ayez besoin de consultation en nutrition, en ergothérapie, en audiologie ou en massothérapie, vous êtes couvert. Nous couvrons aussi les services de psychologues, travailleurs sociaux ou conseillers cliniciens.



### Aucun maximum global

Certaines de nos couvertures n'ont pas de maximum global. Notre garantie Soins dentaires est très complète et ses niveaux de couverture Essentiel et Étendu ne comportent pas de maximum pour les plombages et les obturations, les extractions et les traitements de canal. Personne ne peut prédire l'avenir et nous souhaitons être là pour vous.



### Des programmes et services pour favoriser votre santé

#### Connexion santé

- **Médecin en ligne** : jusqu'à 4 consultations virtuelles par année pour obtenir rapidement un diagnostic ou une ordonnance pour des affections courantes.
- **Mon réseau santé** : évaluation de votre santé et développement de vos compétences en mieux-être.
- **Programmes de soutien en santé** : accompagnement pour les personnes vivant avec le diabète, l'hypertension ou l'obésité, ainsi que celles traversant la ménopause, grâce à l'accès à des cliniciens spécialisés.

#### Programme de mieux-être - enÉquilibre<sup>MD</sup>

- **Consultation en ligne avec un thérapeute qualifié** : 5 heures de consultations individuelles et 5 heures de consultations de couple par année.
- **Soutien à la vie personnelle et professionnelle** : accès à des infirmiers, diététistes, coachs, ainsi qu'à des services juridiques et financiers.

#### Avantage Bleu<sup>MD</sup>

- **Rabais exclusifs sur des services et produits de santé** : soins de la vue, conditionnement physique, bien-être et plus encore.

Pour plus de détails, veuillez vous référer à la brochure Programmes et services.

## DÉCOUVREZ LES GARANTIES ET COMPAREZ LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE COUVERTURE

| Soins de santé<br>OBLIGATOIRE   | Entrée  | Essentiel  | Étendu  |
|---|---|--|---|
| <b>Professionnels de la santé</b>                                       | <b>Couverture à 60 %</b>                              | <b>Couverture à 70 %</b>   | <b>Couverture à 80 %</b>  |
| Acupuncteur   | –   | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Audiologiste  | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Chiropraticien  | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Diététiste  | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Ergothérapeute  | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Massothérapeute   | –   | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Naturopathe   | –   | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Orthophoniste   | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Ostéopathe  | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Physiothérapeute/technologe en physiothérapie/thérapeute du sport       | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Podologue/podiatre  | 40 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 55 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 70 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| Psychologue/travailleur social/conseiller<br>licencier/psychothérapeute | 55 \$/visite - max 250 \$/année civile                | 80 \$/visite - max 400 \$/année civile                                     | 95 \$/visite - max 500 \$/année civile  |
| <b>Autres services et soins médicaux</b>                                | <b>Couverture à 60 %</b>                              | <b>Couverture à 70 %</b>   | <b>Couverture à 80 %</b>  |
| Aide à la mobilité/appareils orthopédiques                              | ✓   | ✓  | ✓   |
| Ambulance   | –   | 420 \$/année civile  | 420 \$/année civile   |
| Appareils auditifs/réparations  | –   | 400 \$/5 années civiles<br>(période d'attente de 6 mois)                   | 500 \$/5 années civiles<br>(période d'attente de 6 mois)                      |
| Équipement médical  | –   | ✓  | ✓   |
| Fournitures pour personnes diabétiques                                  | –   | ✓  | ✓   |
| Fournitures pour personnes stomisées                                    | –   | ✓  | ✓   |
| Conseils santé et gestion des<br>maladies chroniques                    | 250 \$/année civile                                   | 400 \$/année civile  | 500 \$/année civile   |
| Hospitalisation (chambre semi-privée)                                   | –   | –  | 100 % - 90 jours/année civile<br>(période d'attente 8 mois pour<br>grossesse) |
| Orthèses et chaussures orthopédiques<br>(sur mesure)                    | 150 \$/année civile                                   | 150 \$/année civile  | 225 \$/année civile   |
| Oxygène   | –   | ✓  | ✓   |
| Prothèses   | –   | Des maximums et des limites<br>de fréquence s'appliquent                   | Des maximums et des limites<br>de fréquence s'appliquent                      |
| Soins dentaires à la suite d'un accident                                | 7 000 \$ à vie  | 7 000 \$ à vie   | 7 000 \$ à vie  |
| Soins infirmiers  | –   | 3 500 \$/2 années civiles  | 5 600 \$/2 années civiles   |
| Soins de la vue   | 100 \$/2 années civiles<br>(période d'attente 6 mois) | 150 \$/2 années civiles<br>(période d'attente 6 mois)                      | 300 \$/2 années civiles<br>(période d'attente 6 mois)                         |
| <b>Services diagnostiques</b>   | <b>Couverture à 100 %</b>                             | <b>Couverture à 100 %</b>  | <b>Couverture à 100 %</b>   |
| Analyses de laboratoire   | 500 \$/année civile                                   | 500 \$/année civile  | 500 \$/année civile   |
| Échographie   | 100 \$/année civile                                   | 100 \$/année civile  | 100 \$/année civile   |
| Imagerie par résonance magnétique (IRM)                                 | 675 \$/année civile                                   | 675 \$/année civile  | 675 \$/année civile   |
| Polysomnographie  | 500 \$/2 années civiles                               | 500 \$/2 années civiles  | 500 \$/2 années civiles   |
| Tomographie par ordinateur (scanner)                                    | 250 \$/année civile                                   | 250 \$/année civile  | 250 \$/année civile   |
| <b>Voyage (soins médicaux d'urgence)</b>                                |   |  | <b>100% coverage</b>  |
| Durée   | –   | –  | 30 jours par voyage   |
| Montant maximal par personne assurée                                    | –   | –  | 5 000 000 \$  |
| Assistance voyage Croix Bleue   | –   | –  | ✓   |
| <b>Décès et mutilation par accident</b>                                 |   | <b>Couverture de 50 à 100 %</b>  | <b>Couverture de 50 à 100 %</b>   |
| Montant maximal par personne assurée                                    | –   | 15 000 \$ pour l'adhérent<br>ou le conjoint<br>5 000 \$ pour chaque enfant | 20 000 \$ pour l'adhérent<br>ou le conjoint<br>5 000 \$ pour chaque enfant    |

Certains soins de santé nécessitent une ordonnance (voir la police d'assurance).

### Le saviez-vous?

- Sans régime de soins de santé, vous acceptez le risque financier associé au paiement de traitements médicaux coûteux si vous tombez malade.
- C'est beaucoup moins coûteux et plus facile d'obtenir un régime individuel de soins de santé lorsque vous êtes en santé.
- Lorsque vos enfants ne seront plus considérés comme enfants à charge, ils pourront souscrire leur propre régime d'assurance sans sélection des risques.

| Médicaments<br>COUVERTURE COMPLÉMENTAIRE SEULEMENT  | Essentiel                                    | Étendu  |
|---|--|---|
| <b>Garantie optionnelle</b>   | <b>Couverture à 70 %</b>                     | <b>Couverture à 80 %</b>                                    |
| Remboursement de la franchise et de la coassurance payables en vertu du régime général d'assurance prévu par la Loi sur l'assurance médicaments du Québec, administré par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ou en vertu d'une couverture d'assurance collective équivalente. |  |   |
| Remboursement du coût des médicaments sur ordonnance non inscrits sur la Liste des médicaments de la RAMQ, à condition qu'ils correspondent à la définition de médicaments admissibles en vertu de la police et qu'ils figurent sur la liste de médicaments gérée.                          |  |   |
| Montant maximal   | 100 000 \$ par personne assurée/année civile | 300 000 \$ par personne assurée/année civile                |
| Médicaments pour cesser de fumer*   | 800 \$/5 années civiles                      | 800 \$/5 années civiles                                     |
| Médicaments pour la fertilité*  | –  | 1 500 \$/année civile jusqu'à concurrence de 3 000 \$ à vie |
| Sérums contre les allergies*  | –  | 500 \$/année civile   |
| Médicaments pour traiter la dysfonction érectile*   | –  | 250 \$/année civile   |
| Vaccins*  | –  | 250 \$/année civile   |

\*Les montants maximaux ne s'appliquent pas si les médicaments sont couverts en vertu de la Liste des médicaments administrée par la RAMQ ou d'un régime d'assurance collective équivalent. Le montant maximal de la garantie s'applique.

| Soins dentaires                              | Entrée   | Essentiel   | Étendu   |
|--|--|---|--|
| <b>Garantie optionnelle</b>                  | <b>Couverture à 60 %<br/>Maximum 500 \$/année civile</b> | <b>Couverture à 70 %<br/>Aucun maximum global</b> | <b>Couverture à 80 %<br/>Aucun maximum global</b>      |
| Période d'attente                            | 3 mois   | 6 mois  | 6 mois   |
| Examen dentaire et nettoyage                 | ✓  | ✓   | ✓  |
| Radiographie                                 | ✓  | ✓   | ✓  |
| Obturations                                  | ✓  | ✓   | ✓  |
| Extractions                                  | –  | ✓   | ✓  |
| Traitement de canal                          | –  | ✓   | ✓  |
|  |  |   | <b>Couverture à 60 %</b>                               |
| Période d'attente                            |  |   | 24 mois  |
| Services parodontaux                         | –  | –   | 1 200 \$/année civile                                  |
| Soins dentaires majeurs                      | –  | –   | 500 \$/année civile                                    |
| Traitements orthodontiques (18 ans et moins) | –  | –   | 1 500 \$ à vie<br>Remboursement maximal<br>125 \$/mois |

Des maximums et des restrictions peuvent s'appliquer.

| Maladies graves             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Garantie optionnelle</b> |  |
| Montant maximal             | 25 000 \$ pour l'adhérent ou son conjoint et 10 000 \$ pour chaque enfant  |
| Nombre de maladies          | 16 maladies*   |
| Période d'attente           | 90 jours   |
| Fin de la couverture        | 65 ans   |
|                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maladie d'Alzheimer, cécité, brûlures, coma, surdité, cancers constituant un risque de décès, la perte de la parole, insuffisance majeure d'un organe, insuffisance majeure d'un organe exigeant une greffe, maladie des motoneurones, sclérose en plaques, paralysie, maladie de Parkinson, démence sénile, crise cardiaque grave, accident vasculaire cérébral grave</li> </ul> |

| Indemnité hospitalière      |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Garantie optionnelle</b> |  |
| Montant maximal             | Moins de 65 ans - 100 \$ par jour, maximum 100 jours consécutifs d'hospitalisation par année civile<br>65 ans ou plus - 100 \$ par jour, maximum 30 jours consécutifs d'hospitalisation par année civile |

| Accès assuré   |  |
|--|--|
| <b>Garantie optionnelle</b>  |  |
| Accès assuré vous permet de mettre votre couverture sur pause si vous adhérez à un régime d'assurance collective et de réactiver votre régime soins de santé plus tard sans sélection des risques. |  |

## Présentez vos demandes de règlement de la manière la plus adaptée à votre style de vie

- Application mobile** : Soumettez des demandes de règlement, trouvez des professionnels de la santé, comparez les prix des médicaments et vérifiez votre historique sur votre appareil mobile.
- Demande de règlement électronique** : Prenez une photo et présentez votre demande en ligne.
- électroPaie** : Bon nombre de fournisseurs de soins de santé peuvent soumettre la demande par voie électronique tout de suite; vous ne payez que la différence.
- Dépôt direct** : Nous déposons votre argent directement dans votre compte bancaire.